



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE INDIVIDUEL

Sabine Plennevaux, psychologue clinicienne, donne des consultations, sur rendez-vous, à domicile ou à l'EHPAD Guy Malé.

❖ BISTROT DES AIDANTS MARDI 11 Mars de 15h00 à 16h30

Présentation du programme « Icope »

Salon de Thé « **Le péché mignon** » - sur inscription.

❖ JOURNAL CRÉATIF MARDI 18 Mars de 14h30 à 16h30

Le Journal Créatif®, au travers du dessin, de l'écriture et du collage, permet de mieux se connaître, d'exprimer ses émotions et états d'âme, de réveiller son élan créatif propice à la transformation. Nul besoin de savoir dessiner ou écrire. Le matériel est fourni ainsi qu'un cahier par personne pour continuer dans la vie au quotidien. 6 personnes maximum, sur inscription.

Animatrice : Monica Lafitte, masseuse-kinésithérapeute et accompagnatrice bien-être.

Lieu : Espace Alter et go à Marquixanes.

❖ ATELIER MEMOIRE CREADIAZ® LUNDI 24 Mars de 14h30 à 15h30

Nouveau !! Il s'agit d'un atelier cognition et mouvements Creadiaz® - Stimulation simultanée du corps et du cerveau.

Animatrice : Sabine PINSAN

Lieu : EHPAD Guy Malé à PRADES – sur inscription.

Les ateliers se réalisent tous SUR INSCRIPTION et sont GRATUITS

Tél : **04 30 45 80 63** (Possibilité de laisser un message vocal)

CHI GONG Tous les jeudis à 14h30 – Hors vacances scolaires

Lieu : Salle Kitsingen du complexe sportif - Plaine St-Martin à PRADES.

Tarif : 15€ d'adhésion à l'Association CEPERTS – 20 séances gratuites. Au-delà de 20 séances, 5€/séance.

Inscription: contacter M. JACQUEMIN de l'Association CEPERTS : 06.45.50.42.93



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE INDIVIDUEL

Sabine Plennevaux, psychologue clinicienne, donne des consultations, sur rendez-vous, à domicile ou à l'EHPAD Guy Malé.

❖ ATELIER JEUX DE SOCIETE LUNDI 7 Avril de 14h30 à 16h00

N'hésitez pas à amener un jeu à partager !

Lieu : Ehpad Centre-ville, sur inscription.

❖ BISTROT DES AIDANTS à Canet plage ! MARDI 15 Avril de 14h00 à 18h00

Covoiturage prévu.

❖ JOURNAL CREATIF MARDI 22 Avril de 14h30 à 16h30

6 personnes maximum, sur inscription.

Lieu : Espace Alter et go (village de gîtes adaptés au handicap) à Marquixanes.

❖ ATELIER MEMOIRE CREADIAZ® LUNDI 28 Avril de 14h30 à 15h30

Animatrice : Sabine PINSAN

Lieu : EHPAD Guy Malé à PRADES – sur inscription

Les ateliers se réalisent tous SUR INSCRIPTION et sont GRATUITS

Tél : **04 30 45 80 63** (Possibilité de laisser un message vocal)

CHI GONG Tous les jeudis à 14h30 – Hors vacances scolaires

Lieu : Salle Kitsingen du complexe sportif - Plaine St-Martin à PRADES.

Tarif : 15€ d'adhésion à l'Association CEPERTS – 20 séances gratuites. Au-delà de 20 séances, 5€/séance.

Inscription: contacter M. JACQUEMIN de l'Association CEPERTS : 06.45.50.42.93