



LE PROGRAMME DE SEPTEMBRE A DESTINATION DES AIDANTS



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE INDIVIDUEL

Sabine Plennevaux, psychologue clinicienne, donne des consultations, sur rendez-vous, à domicile ou à l'EHPAD Guy Malé à Prades

- ❖ **FORMATION DES AIDANTS** organisée par l'Association Tutélaire 66, en partenariat avec la Plateforme de Répit des Aidants de l'Hôpital de PRADES.

Formation gratuite de 18h, séquencée en 6 modules de 3h pour permettre de se questionner et d'analyser sa situation, et de connaître ses propres ressources et celles de son environnement.

Dates : **Du 1^{er} septembre au 6 octobre**, le lundi (soit lundi 01/09, 08/09, 15/09, 22/09, 29/09 et 06/10).

Lieu : FAM Les Pardalets – 6,7 Pas d'En Conte – LOS MASOS.

Inscription obligatoire : Mme RODRIGUEZ Muriel 07.77.96.21.42 ou m.rodriquez@at66.fr

- ❖ **BISTROT DES AIDANTS** **MARDI 2 SEPTEMBRE de 15h00 à 16h30**

Au Péché mignon à Prades - sur inscription.

- ❖ **JOURNAL CRÉATIF** **MARDI 16 SEPTEMBRE de 14h30 à 16h30**

Le Journal Créatif®, au travers du dessin, de l'écriture et du collage, permet de mieux se connaître, d'exprimer ses émotions et états d'âme, de réveiller son élan créatif propice à la transformation.

6 personnes maximum – Le matériel est fourni.

Animatrice : Monica Lafitte, masseuse-kinésithérapeute et accompagnatrice bien-être.

Lieu : Espace Alter et go (village de gîtes adaptés au handicap) à Marquixanes.

- ❖ **INTERVENTION DU Dr BONNET** **VENDREDI 18 SEPTEMBRE de 14h30 à 16h30**

Le Dr BONNET (Médecin coordonnateur du centre de Ressources Territorial de Prades) répondra à vos questions sur la prise en charge de votre proche. Lieu : EHPAD Guy Malé

- ❖ **ATELIER MEMOIRE : Atelier Cognition & Mouvements"** **LUNDI 22 SEPTEMBRE de 14h30 à 15h30.** Animatrice : Sabine PINSAN. Lieu : EHPAD Guy Malé à Prades.



LE PROGRAMME D' OCTOBRE A DESTINATION DES AIDANTS



SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE INDIVIDUEL

Sabine Plennevaux, psychologue clinicienne, donne des consultations, sur rendez-vous, à domicile ou à l'EHPAD Guy Malé à Prades.

❖ BISTROT DES AIDANTS A COLLIOURE- MERCREDI 1er OCTOBRE de 10h00 à 16h00

Prévoir pique-nique ou snack sur place.

Covoiturage possible à préciser lors de votre inscription – Date limite d'inscription le 22/09.

❖ JOURNAL CRÉATIF MARDI 14 OCTOBRE de 14h30 à 16h30

Le Journal Créatif®, au travers du dessin, de l'écriture et du collage, permet de mieux se connaître, d'exprimer ses émotions et états d'âme, de réveiller son élan créatif propice à la transformation.

6 personnes maximum – Le matériel est fourni.

Animatrice : Monica Lafitte, masseuse-kinésithérapeute et accompagnatrice bien-être.

Lieu : Espace Alter et go (village de gîtes adaptés au handicap) à Marquixanes.

❖ Découverte de la MUSICOTHERAPIE JEUDI 23 OCTOBRE de 14h30 à 16h30

Animatrice : Kym Critchell, musicothérapeute, « Du son pour soi ».

Lieu : EHPAD Guy Malé à Prades.

❖ ATELIER MEMOIRE LUNDI 27 OCTOBRE de 14h30 à 15h30

Il s'agit d'un atelier cognition et mouvements - Stimulation simultanée du corps et du cerveau.

Animatrice : Sabine PINSAN. Lieu : EHPAD Guy Malé à Prades.

Les ateliers se réalisent tous SUR INSCRIPTION et sont GRATUITS

Tél : **04 30 45 80 63** (Possibilité de laisser un message vocal)